



**План работы по комплексу ГТО**  
**в МБОУ «СОШ №3» г. Альметьевск РТ**  
**на 2023/2024 учебный год.**

**Учителя физкультуры: Алексеев А.А., Сергеев Е.И.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Исполнители
<b>I.</b>	<b>Организационная деятельность</b>		
1.	Сформировать школьную ученическую комиссию по комплексу ГТО	сентябрь	Совет КФК
2.	Составить план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в школе на 2023/2024 учебный год	сентябрь	Учителя физкультуры Совет КФК
3.	Выбрать и составить списки физоргов, общественных инструкторов и судей по видам спорта (5-11 кл.)	сентябрь	Совет КФК
4.	Составить график подготовки классов к сдаче нормативов комплекса ГТО (6-11 кл.)	сентябрь	Учителя физкультуры
5.	Обсудить и утвердить планы и график на совете комиссии ГТО и педагогического коллектива	сентябрь	Учителя физкультуры
6.	Оформить стенд ГТО	сентябрь	Учителя физкультуры
7.	Составить списки учеников, сдающих в течение учебного года отдельные нормативы комплекса ГТО (6-11 кл.)	октябрь	физорги
8.	Завести необходимую документацию: сводные ведомости сдачи норм и требований комплекса ГТО, личные зачетные книжки ГТО, журналы учета посещений секций и групп ГТО	октябрь	Учителя физкультуры
9.	Организовать работу школьных спортивных секций по видам: - баскетбол (мальчики, девочки);	сентябрь	Учителя физкультуры Совет КФК

	- баскетбол (юноши, девушки); - волейбол; - легкая атлетика; - подготовка сборных команд по видам спорта в рамках Спартакиады школьников.		
11.	Оформить места соревнований, наметить сроки специальных соревнований по комплексу ГТО	ноябрь	физорги
12.	Проводить заседания Совета физкультуры	1 раз в четверть	председатель совета КФК
13.	Проводить семинарские занятия с физорганами по вопросам организации и проведения подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
<b>II.</b>	<b>Врачебный контроль и оздоровительная деятельность</b>		
1.	Провести медосмотр учеников, распределить их по медицинским группам	сентябрь	Врачи поликлиники
2.	Вести врачебный контроль за сдающими нормы ГТО во время соревнований	в течение года	Фельдшер ФАП
3.	Ежедневно проводить утреннюю гимнастику в классе перед началом занятий в кабинетах учителей-предметников, прогулки, подвижные игры на местности, а также закаливающие процедуры	в течение года	Учителя-предметники, физорги
4.	Организовать беседы в классах о закаливании, режиме дня, значении зарядки	в течение года	Классные руководители
5.	Провести конкурс презентаций, видеороликов «Мы за здоровое спортивное движение».	Январь-февраль	Совет КФК
<b>III.</b>	<b>Информационно-просветительская деятельность</b>		
1.	Оформить классные уголки ГТО	в течение года	Физорги
2.	Создать на сайте учителя физкультуры страницу ГТО для размещения информации по реализации комплекса ГТО	декабрь	Учителя физкультуры
3.	Отражать работу по комплексу ГТО на Web-странице школы в рубрике «ГТО»	1 раз в четверть	Ответств. за информ. обеспечение
4.	Оборудовать информационный стенд «Готов к труду и обороне»	ноябрь	Учителя физкультуры
5.	Организовать обсуждение комплекса ГТО с привлечением учеников, педагогов,	в течение года	Учителя физкультуры,

	родителей на уроках, внеурочных мероприятиях, педсоветах, родительских собраниях		школьная комиссия ГТО
6.	Провести форсайт-сессию со старшеклассниками «Модель внедрения комплекса ГТО в нашей школе»	февраль	Учителя физкультуры, 10-11 класс
<b>IV.</b>	<b>Мероприятия по подготовке к сдаче норм ГТО</b>		
1.	Организовать подготовку учащихся по теоретическим требованиям комплекса ГТО и установить единый день для сдачи зачета в виде тестирования	в течение года	Учителя физкультуры, физорги
2.	Провести общешкольную спартакиаду по комплексу ГТО	в течение года	Совет КФК
3.	«Кросс наций»	сентябрь	Учителя физкультуры
4.	Конкурс физоргов на лучший комплекс утренней зарядки	октябрь	Физорги
5.	Школьные соревнования по настольному теннису	ноябрь	Совет КФК
6.	Конкурс «Самый сильный» Подтягивание из виса лежа на низкой (Д)и высокой перекладине (Ю)	февраль	Совет КФК
7.	Конкурс «Сделай, как я, и лучше меня» - Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин).	март	Учителя физкультуры
8.	Кросс «Весенние километры»	апрель	Учителя физкультуры
9.	1 майская Легкоатлетическая эстафета	май	Совет КФК Админ.города
<b>V.</b>	<b>Мероприятия по сдаче норм ГТО</b>		
1.	Сдача требований комплекса ГТО в виде тестирования	Сентябрь-апрель	Учителя физкультуры
2.	Конкурс силачей – соревнования по силовым нормативам комплекса ГТО	октябрь	Учителя физкультуры
3.	Школьные соревнования по лыжным гонкам в 5-10 классах в рамках ВФСК «ГТО» - «Спортивная лыжня»	февраль	Учителя физкультуры
4.	Соревнования «Легкая атлетика – королева спорта» по видам из комплекса ГТО для 5-9 классов	апрель	Учителя физкультуры
5.	Соревнования «Легкая атлетика – королева спорта» по видам из комплекса ГТО для 10 класса	апрель	Учителя физкультуры
6.	Проведение фестиваля комплекса ГТО среди обучающихся в школе	май	Совет КФК
7.	Торжественное вручение нагрудных знаков и удостоверений ВФСК «ГТО»	май	Совет КФК